

A Prefeitura de Guarulhos

lança o projeto:

# ACADEMIA NA PRAÇA

# 60+

A iniciativa faz parte do **Plano Municipal de Envelhecimento Ativo**, com atividades físicas voltadas à saúde e qualidade de vida e integração das pessoas idosas.

As aulas são totalmente grátis e ocorrem em praças e espaços públicos, três vezes por semana, a partir das 7h.

Profissionais de Educação Física devidamente habilitados e especializados em atividades para pessoa idosa orientam as atividades e garantem a qualidade do atendimento.

A **Academia na Praça 60+** será coordenada pela Secretaria de Direitos Humanos, por meio da Subsecretaria de Políticas para o Idoso. As matrículas são grátis e podem ser feitas no próprio local, basta levar um documento com foto, comprovante de endereço e atestado médico autorizando fazer atividades físicas.

CONFIRA NO VERSO O  
**LOCAL MAIS PRÓXIMO DA  
SUA REGIÃO!**

**INSCRIÇÕES GRÁTIS  
EM CADA LOCAL.**

**INFORMAÇÕES: 2085-5632**

Termo de Colaboração: 01/2018 – SDH



# ACADEMIA NA PRAÇA 60+

Confira aqui os locais:

## **Bosque Inocoop**

Rua Elías Dabarian, 887,  
Conjunto Inocoop/Bonsucesso

## **UBS Vila Carmela**

Avenida Serra da Mantiqueira,  
585, Vila Carmela

## **Centro de Integração da Cidadania (CIC Pimentas)**

Estrada do Capão Bonito, 64,  
Pimentas

## **CEU Bambi**

Rua Benedicto Thieso, s/nº,  
Parque Residencial Bambi

## **Quadra Jardim Fortaleza**

Rua Hilario de Freitas s/nº,  
Jardim Fortaleza

## **Praça Maria Helena**

Av. Pedro de Souza Lopes,  
altura do nº 7800, Cabuçu

## **Praça Ponte Gestal**

Rua Augusta dos Santos  
Augusto, s/nº, Jardim Palmira

## **Parque City Las Vegas**

Rua Prefeito Rinaldo Poli, s/nº,  
Vila Rio

## **Parque Linear Transguarulhense**

Av. Transguarulhense, s/nº,  
Parque Continental

## **Praça Estrela**

Avenida Monte Alegre, s/nº,  
Cidade Soberana

PATROCINADOR

